

Nationale Sud Est 2022

Sprint urbain - Vals les Bains

MD - Domaine Nordique de la Chavade

LD - Station de la Croix de Bauzon



Les 1, 2 et 3 Avril 2022 - ARDECHE



LIVRET D'ACCUEIL

Le comité départemental de course d'orientation de l'Ardèche est heureux de vous accueillir pour les courses Nationales Pédestres Sud-Est 2022 qui vous feront découvrir les paysages du plateau ardéchois.

Le Sprint se déroulera dans un village typique du piémont cévenol.

Et pour les courses Moyenne et Longue Distances, direction la Montagne Ardéchoise et ses forêts d'altitude préservées.

Le Sud-Est du Massif Central a subi il y a deux semaines un épisode cévenol hivernal qui s'est manifesté par d'abondantes chutes de neige, un bon mètre sur nos sites de course. Depuis, le temps relativement doux avec vent du sud a déjà bien entamé la couche mais nous devons nous attendre à courir les pieds dans la neige dans les secteurs où elle a pu s'accumuler et sur les pistes bien damées pour le ski.

Nous espérons toutefois que vous aurez du plaisir à courir sur ces terrains d'altitude, peut-être encore frais en ce tout début de printemps.

Bonnes courses à tous

Organisateurs



Avec la participation des clubs Ardéchois

RAIDLINK'S 07



Contacts

Site du comité	:	http://cdco07.fr
Direction de course	:	Jocelyne Roupioz et Thomas Pardoën
Adresse courriel	:	nationaleSE2021@cdco07.fr
Téléphone	:	+33 6 07 96 64 86
Délégué National	:	Hervé Bodelet mail : hervebodelet@gmail.com Tel: +33 6 28 51 66 14
IOF Advisor	:	Philippe Pogu, mail : p.pogu@free.fr Tel: +33 6 12 94 14 12

Programme du week-end

Date	Courses Classement National et WRE	Courses Open	Carte
Vend. 1 ^{er} avril 17h00		Sprint Urbain Echelle : 1/4000–Equidist: 2.5m	Vals les Bains actualisée 2022
Sam. 2 avril 13h00	Nationale MD CN & WRE Echelle : 1/10000 et 1/7500 Equidist: 5m	Moyenne Distance	La Chavade 2021
Dim. 3 avril 9h30	Nationale LD CN & WRE Echelle : 1/15000, 1/10000, 1/7500 Equidist: 5m	Longue Distance	La Croix de Bauzon 2018 actualisée 2021

Cartes d'entraînement

ANNULÉ faute de demande

Localisation



Accès aux sites par la route uniquement

MD La Chavade –Bel Air : par la RN 102 jusqu’au col de La Chavade puis D 239
LD La Croix de Bauzon : par la RN 102 et la D19 (Jaujac) depuis Aubenas

Hébergements

Office du tourisme Ardèche des Sources et Volcans :

<https://www.ardechedessourcesetvolcans.com>

Office du tourisme Montagne d’Ardèche : <https://www.montagnedardeche.com>

Office du tourisme Aubenas-Vals-Antraigues : <https://www.aubenas-vals.com>

La Bastide de Jaujac - accueil de groupe de la mairie de Jaujac : labastide@jaujac.fr

Informations diverses

Les coureurs étrangers doivent se renseigner sur les formalités d'entrée sur le territoire français, notamment en fonction de l'épidémie de Covid 19.

Informations sur site: <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/coming-to-france>

Météo et webcams des sites:

La Chavade : <https://www.meteo60.fr/previsions-meteo-france-lanarce.html>

<https://www.chavade.fr/FR/webcam.html>

La Croix de Bauzon : <https://www.meteo60.fr/previsions-meteo-france-loubaresse-ardeche.html>

<https://www.croixdebauzon.com/FR/webcam-bauzon.html>

Sprint Urbain - Vals les Bains -

Carte Vals Urbain, 1/4000, équidistance : 2,5 m,
Cartographe : Toma Pardoen, MAJ Janvier 2022,
Type de terrain : petite ville thermale cévenole
Traceur : Alain Brunerie, **Contrôleur** : Olivier Coupat
GEC : Isabelle Néel

Coordonnées parking 2, obligatoire pour camping-cars:
<https://goo.gl/maps/HmhVMkh1DaEM9tgC8>

Possibilité parking, VL uniquement, à proximité de l'accueil

Horaires :

Accueil : à partir de 16h, entrée du Casino de Vals

Départs : 17h00 à 19h00

Fermeture des circuits :
20h00

Distances :

parking-accueil : de 0 à 450 m

accueil-départ : 500 m

arrivée-accueil : 150 m

Chronométrage : SIAC et
standard

Informations sur le terrain :

Des autorisations de passage exceptionnelles sont accordées pour la course, veuillez respecter les sites et ne laisser qu'une image positive de notre activité. Merci.

Les circuits :

Circuits	Distance	D+
Sélection Junior Homme	3,1 km	75 m
Sélection Junior Dame	2,6 km	30 m
Orange	3,1 km	75 m
Jaune	2,6 km	30 m
Vert	1,5 km	10 m

Toilettes à l'accueil

Pas de remise de récompense



Informations valables pour les courses CN/WRE

Organisation : CDCO 07
Direction des courses : Thomas Pardoën, Jocelyne Roupioz
Délégué fédéral : Hervé Bodelet
Arbitre : Laurent Astrade
GEC : Robert Marique
Délégué IOF : Philippe Pogu
Résultats en live : sur le site Helga QR code



Délais et lieu des réclamations : 30mn après la publication officielle des résultats sur internet, à l'accueil sur formulaire.

Nationale Sud-Est MD - La Chavade -

Carte : Serre de Montgros, Échelle : 1/10000 et 1/7500, Équidistance : 5 m

Cartographe : Corentin Roux, Relevés : Avril 2021

Type de terrain : Forêt d'altitude, hêtres et conifères et zone de plateau alpage.

Traceur : David Lesquer, **Contrôleur des circuits** : Valentin Chareyre

Informations sur le terrain : Des travaux forestiers ont impacté la zone ouest de la carte avant l'hiver. Des branchages sont toujours au sol et toutes les traces de débardages ne sont pas représentées.

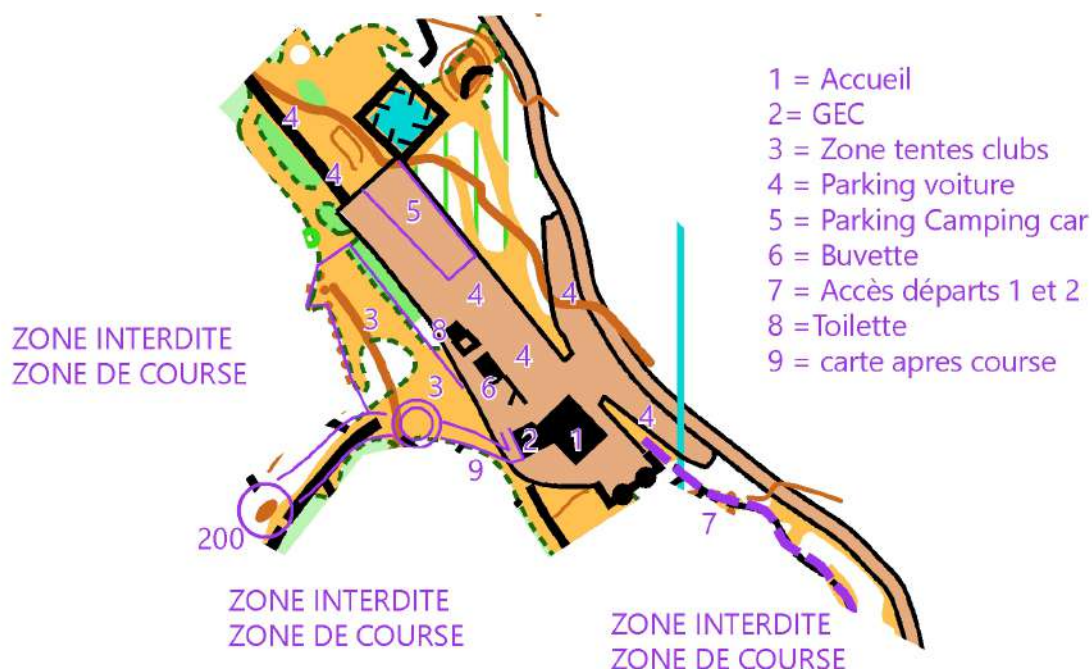
Listes de départ sur le site de l'épreuve : <http://nse2022.cdco07.fr/index.php>

Accès au site de course : <https://goo.gl/maps/bW1KCuFV5RiPWbJPA>

Horaires : Accueil : à partir de 11h, Départs : à partir de 13h, Fermeture des circuits : 1h30 après le dernier départ, Remise des récompenses : à l'issue de la course.

Distances : parking-accueil : 0 à 300m, accueil-départ 1 : 1200m, accueil-départ 2 : 750m
arrivée-accueil : sur place

Plan de l'arena :



Nationale Sud-Est Moyenne Distance

Catégorie	Circuits	Distance	D+	Nbr de postes	Echelle
H21	A	5,6 km	250m	19	1/10000
D21	B	4,8 km	175m	18	1/10000
H20	C	5,5 km	220m	18	1/10000
H35					
H20 Sélection	Cbis	4,9 km	195m	17	1/10000
D20	D	4,4 km	195m	15	1/10000
D35					
D20 Sélection	Dbis	3,9km	165m	14	1/10000
H18	E	4,9 km	220m	22	1/10000
H40					
D18	F	4,4 km	175m	17	1/10000
D40					
H45	G	4,7 km	180m	18	1/10000
H50					
H55	H	3,3 km	140m	14	1/10000
H60					
H65	I	2,8 km	120m	12	1/7500
H70 , H75 et H80et+					
D45	J	3,1 km	120m	10	1/10000
D50					
D55	K	2,6 km	120m	10	1/7500
D60					
D65	L	2,1 km	65m	12	1/7500
D70 , D75 et D80et+					
H16	M	3,9 km	135m	21	1/10000
D16	M bis	3,1 km	115m	17	1/10000
H14	N	3,5 km	125m	16	1/10000
D14	N bis	2,9 km	100m	12	1/10000
H12	O	2,4 km	90m	12	1/10000
D12					
H10/D10 et Vert	P	1,8 km	40m	10	1/7500
Jalonné	Jalonné	2,3 km	45m	8	1/7500
Bleu	Bleu	2,1 km	75m	10	1/7500
Jaune	Jaune	3,3 km	145m	15	1/7500
Orange	Orange	3,9 km	135m	19	1/10000
Violet	Violet	4,7 km	190m	17	1/10000

Nationale Sud-Est LD - La Croix de Bauzon -

Carte : La croix de Bauzon, Échelle : 1/15000, 1/10000 et 1/7500, Équidistance : 5 m

Cartographe : Adam Chromi, **Relevés :** Septembre 2018 (MAJ Automne 2021)

Traceur : Bruno Mercier, **Contrôleur des circuits :** Philippe Pogu

Informations sur le terrain : Forêt d'altitude en hêtraie et sapinière. Plateau d'alpage avec de nombreux flancs pentus, bonne pénétrabilité générale.

Listes de départ sur le site de l'épreuve : <http://nse2022.cdco07.fr/index.php>

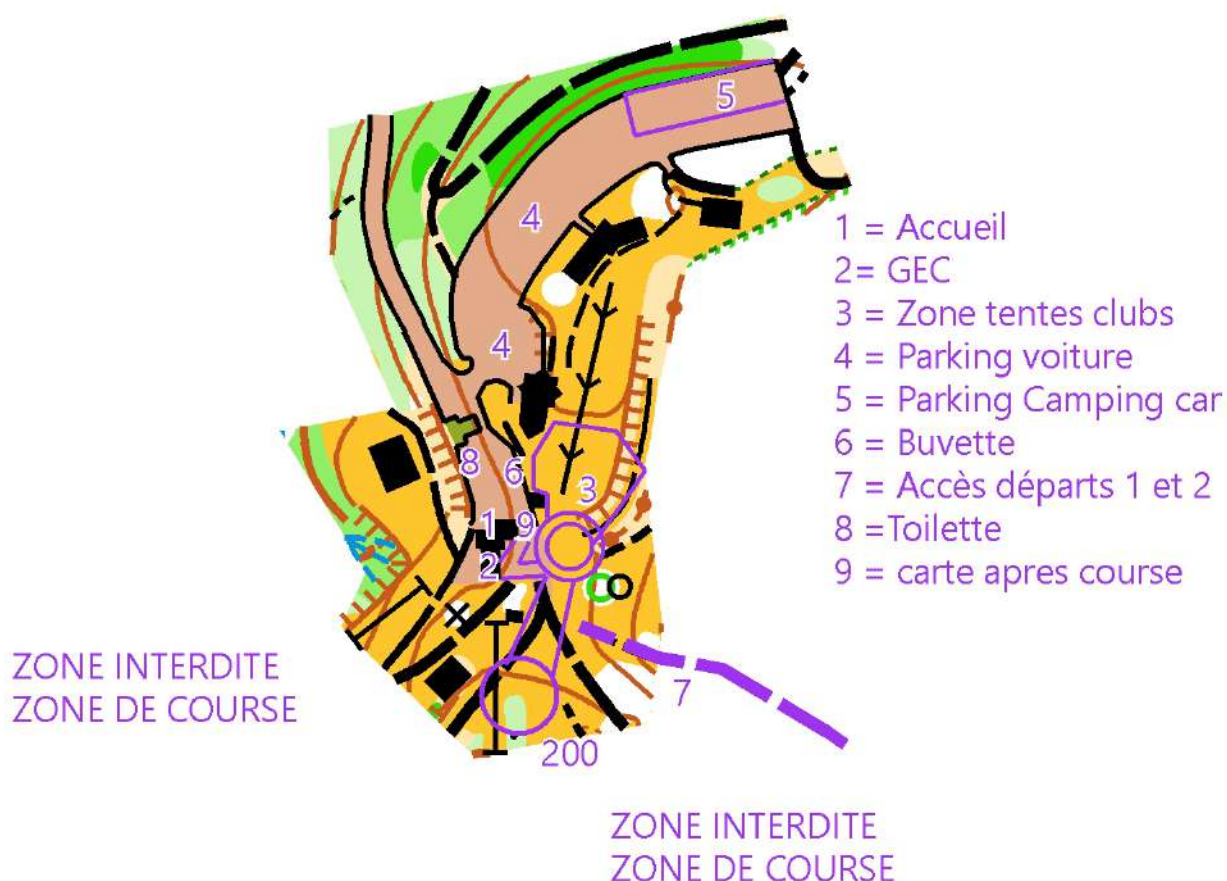
Tickets définition : longueur maxi 15,6 cm

Accès au site de course <https://goo.gl/maps/wP9fw95uT5MAkEoF8>

Horaires : Accueil : à partir de 8h15, Départs : à partir de 9h30, Fermeture des circuits : 2h après le dernier départ, Remise des récompenses : à l'issue de la course.

Distances : parking-accueil : 0 à 500m, accueil-départ : 650m et 75m D+, arrivée-accueil : sur place

Plan de l'arena :



Nationale Sud-Est Longue Distance

Catégorie	Circuit	Distance	D+	Nb Postes	Ravito Eau	Echelle	Format	Def sur carte
Départ compétition								
H21	A1	13,360	475	21	1	15 000	A3	IOF
H20	Abis	9,830	435	14	1	15 000	A3	IOF
D21	B	8,300	285	13	1	15 000	A3	IOF
D20	Bbis	7,410	250	13	1	15 000	A3	IOF
H50	Bbis	7,410	250	13	1	10 000	A3	IOF
H45	B2	8,390	285	12	1	10 000	A3	IOF
H35	C	8,240	285	15	1	10 000	A3	IOF
H18	D	8,850	280	16	1	15 000	A3	IOF
H40	D	8,850	280	16	1	10 000	A3	IOF
D18	E1	6,110	180	11	1	15 000	A3	IOF
D35	E1	6,110	180	11	1	10 000	A3	IOF
H55	E2	6,180	180	11	1	10 000	A3	IOF
D40, D45	F	5,680	135	11	1	10 000	SRA4	IOF
D50, D55	G1	4,880	100	12	1	10 000	SRA4	IOF
H60, H65	G2	5,070	100	11	1	7 500	A3	IOF
D60et+, H70et+	H	3,290	75	11	0	7 500	SRA4	IOF
H16	I	6,850	155	14	1	10 000	SRA4	IOF
D16	K	4,800	110	13	1	10 000	SRA4	IOF
H14	L	5,420	105	14	1	10 000	SRA4	IOF
D14	L bis	3,890	75	11	1	10 000	SRA4	IOF
D12, H12	M	3,430	55	12	0	10 000	SRA4	IOF
Départ couleurs loisirs								
D10, H10 – Vert	N	2,55	60	11	0	7 500	SRA4	Littéraire
Jalonné	IJ	3,20	75	10	0	7 500	SRA4	Littéraire
Bleu		3,41	100	11	0	7 500	SRA4	Littéraire
Jaune		5,38	150	14	1	10 000	SRA4	Littéraire
Orange		6,65	155	13	1	10 000	SRA4	Littéraire
Violet		8,54	285	14	1	10 000	A3	Littéraire
Warm Up						15 000	A7	

Stationnement camping-cars

Des zones réservées aux camping-cars seront délimitées sur les parkings des stations de La Chavade et La Croix de Bauzon. Merci de les respecter.

Services

Buvette et petite restauration sucrée le samedi, sucrée salée le dimanche.

Toilettes sèches sur les 2 sites de montagne.

COURSE D'ORIENTATION ET ENVIRONNEMENT

Espaces sensibles, habitats d'espèces protégées sont légions dans les forêts et sur les landes de la montagne ardéchoise. C'est sur des zones classées Natura 2000 que vont se dérouler les courses et c'est après de nombreux et parfois âpres échanges avec les gestionnaires des sites et les services en charge de l'environnement que nous avons eu, sous conditions, l'autorisation d'organiser ces Nationales Sud-Est pédestres.

Les traceurs ont fait en sorte de contourner les zones sensibles, les arbres à loges, d'offrir des axes de fuite aux animaux... pour que notre pratique sur ces deux journées n'occasionne pas ou peu d'impact sur les milieux et les espèces.

Tous conscients de la fragilité de notre environnement mais aussi de sa richesse pour notre pratique, ayons tous à cœur de le préserver pour en profiter longtemps.

***Vous êtes passionné(e) de course
d'orientation ?
Contribuez à la préservation de
votre terrain de jeu !***



Partagez vos traces GPS
sur www.outdoorvision.fr



Dans le cadre des Nationales Sud-Est 2022, la FFCO, le CDCO07 et le Pôle Ressources National Sports de Nature (PRNSN) mettent en place une expérimentation avec le dispositif **OUTDOORVISION**.

L'objectif de cette étude est d'analyser les flux de fréquentation des orienteurs sur la nationale Sud-Est. Une meilleure compréhension de la pratique des orienteurs est essentielle pour pérenniser les organisations de course d'orientation.

***La réussite de cette expérimentation dépendra de vos contributions !
Partagez dès à présent vos traces GPS sur outdoorvision.fr !***

OUTDOORVISION est un programme innovant du Ministère des Sports, à but non lucratif, issu d'un partenariat entre des territoires et des fédérations sportives, destiné à mieux connaître et préserver les sites ou itinéraires de pratique des sports de nature.

OUTDOORVISION ne collecte que les données GPS qui sont anonymisées puis agrégées.



Découvrez outdoorvision.fr

(crédit photos : Photoactivi)