

Nationale Sud Est 2022

Sprint urbain - Vals les Bains

MD - Domaine Nordique de la Chavade

LD - Station de la Croix de Bauzon



Les 1, 2 et 3 Avril 2022 - ARDECHE



Livret d'accueil 2 Mars 2022

Le week-end prochain, vous serez en Ardèche pour les courses « Nationales Sud-Est 2022 », les 1er, 2 et 3 avril.

Nous avons dû envisager un changement de site et de format pour la course du dimanche 03 avril. En effet, la neige n'a pas suffisamment fondu à La Croix de Bauzon rendant le site inapte à la course à pied.

*Ce sera donc une **deuxième course Moyenne Distance** qui sera organisée sur le même site que la veille, **La Chavade-Bel Air**.*

La FFCO et l'IOF ont renouvelé leur confiance au CDCO07 pour que cette course offre tous les caractéristiques techniques pour figurer au classement national et international des coureurs.

Bonnes courses à tous

Organisateurs



Avec la participation des clubs Ardéchois

RAIDLINK'S 07



Contacts

Site du comité	:	http://cdco07.fr
Direction de course	:	Jocelyne Roupioz et Thomas Pardoën
Adresse courriel	:	nationaleSE2022@cdco07.fr
Téléphone	:	+33 6 07 96 64 86
Délégué National	:	Hervé Bodelet mail : hervebodelet@gmail.com Tel: +33 6 28 51 66 14
IOF Advisor	:	Philippe Pogu, mail : p.pogu@free.fr Tel: +33 6 12 94 14 12

Programme du week-end

Date	Courses Classement National et WRE	Courses Open	Carte
Vend. 1 ^{er} avril 17h00		Sprint Urbain Echelle : 1/4000–Equidist: 2.5m	Vals les Bains actualisée 2022
Sam. 2 avril 13h00	Nationale MD1 CN & WRE Echelle : 1/10000 et 1/7500 Equidist: 5m	Moyenne Distance	La Chavade 2021
Dim. 3 avril 9h30	Nationale MD2 CN & WRE Echelle : 1/10000, 1/7500 Equidist: 5m	Moyenne Distance	La Chavade 2021

Cartes d'entraînement

ANNULÉ faute de demande

Localisation



Accès aux sites par la route uniquement

MD1 et 2 La Chavade –Bel Air : par la RN 102 jusqu’au col de La Chavade puis D 239
Accès jusqu’à Aubenas possible par Bus depuis les gares d’Avignon, Valence ou Montélimar.

Hébergements

Office du tourisme Ardèche des Sources et Volcans :

<https://www.ardechedessourcesetvolcans.com>

Office du tourisme Montagne d’Ardèche : <https://www.montagnedardeche.com>

Office du tourisme Aubenas-Vals-Antraigues : <https://www.aubenas-vals.com>

La Bastide de Jaujac - accueil de groupe de la mairie de Jaujac : labastide@jaujac.fr

Informations diverses

Les coureurs étrangers doivent se renseigner sur les formalités d’entrée sur le territoire français, notamment en fonction de l’épidémie de Covid 19.

Informations sur site: <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/coming-to-france>

Météo et webcams des sites:

La Chavade : <https://www.meteo60.fr/previsions-meteo-france-lanarce.html>

<https://www.chavade.fr/FR/webcam.html>

La Croix de Bauzon : <https://www.meteo60.fr/previsions-meteo-france-loubarese-ardeche.html>

<https://www.croixdebauzon.com/FR/webcam-bauzon.html>

Sprint Urbain - Vals les Bains -

Carte Vals Urbain, 1/4000, équidistance : 2,5 m,
Cartographe : Toma Pardoen, MAJ Janvier 2022,
Type de terrain : petite ville thermale cévenole
Traceur : Alain Brunerie, **Contrôleur** : Olivier Coupat
GEC : Isabelle Néel

Coordonnées parking 2, obligatoire pour camping-cars:
<https://goo.gl/maps/HmhVMkh1DaEM9tgC8>

Possibilité parking, VL uniquement, à proximité de l'accueil

Horaires :

Accueil : à partir de 16h, entrée de la piscine près du Casino de Vals

Départs : 17h00 à 19h00

Fermeture des circuits :
20h00

Distances :

parking-accueil : de 0 à 450 m

accueil-départ : 500 m

arrivée-accueil : 150 m

Chronométrage : SIAC et
standard

Informations sur le terrain :

Des autorisations de passage exceptionnelles sont accordées pour la course, veuillez respecter les sites et ne laisser qu'une image positive de notre activité. Merci.

Les circuits :

Circuits	Distance	D+
Sélection Junior Homme	3,1 km	75 m
Sélection Junior Dame	2,6 km	30 m
Orange	3,1 km	75 m
Jaune	2,6 km	30 m
Vert	1,5 km	10 m

Toilettes à l'accueil

Pas de remise de récompense



Informations valables pour les 2 courses CN/WRE

Organisation : CDCO 07
Direction des courses : Thomas Pardoën, Jocelyne Roupioz
Délégué fédéral : Hervé Bodelet
Arbitre : Laurent Astrade
GEC : Robert Marique
Délégué IOF : Philippe Pogu

Résultats en live : *sur le site Helga* QR code



Délais et lieu des réclamations : 30mn après la publication officielle des résultats sur internet, à l'accueil sur formulaire.

Nationale Sud-Est MD1 - La Chavade Bel Air -

Carte : Serre de Montgros, Échelle : 1/10000 et 1/7500, Équidistance : 5 m

Cartographe : Corentin Roux, Relevés : Avril 2021

Type de terrain : Forêt d'altitude, hêtres et conifères et zone de plateau alpage.

Traceur MD1: David Lesquer, **Contrôleur des circuits :** Valentin Chareyre

Informations sur le terrain : Bonne pénétrabilité générale. Des travaux forestiers ont impacté la zone ouest de la carte avant l'hiver. Des branchages sont toujours au sol et toutes les traces de débardages ne sont pas représentées.

Tickets définition : longueur maxi 15,6 cm

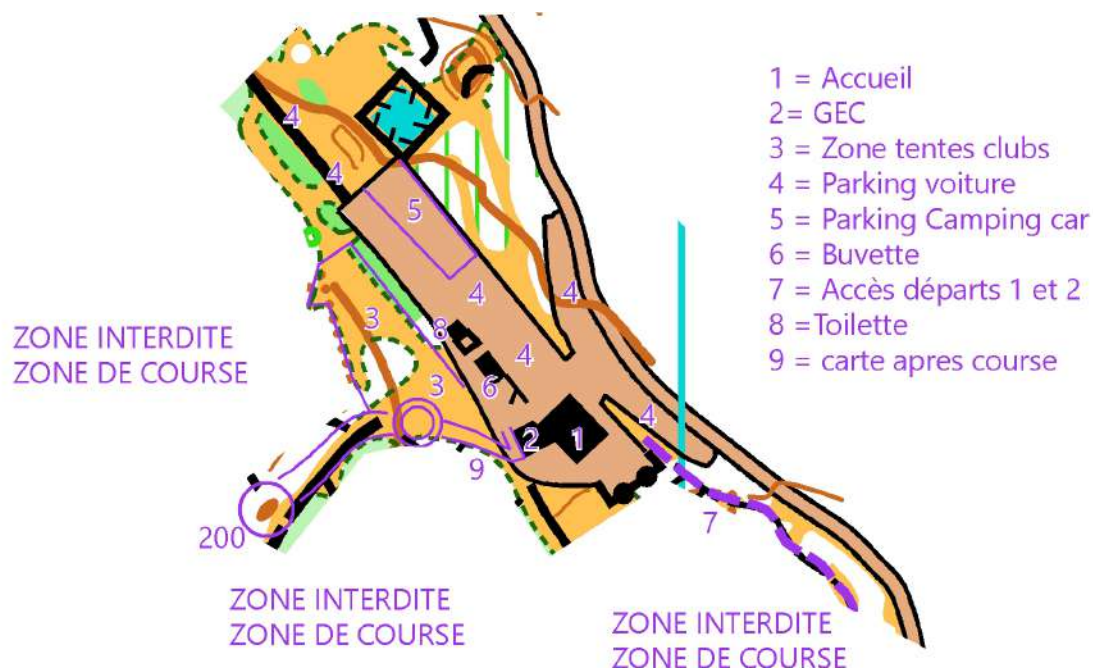
Listes de départ sur le site de l'épreuve : <http://nse2022.cdco07.fr/index.php>

Accès au site de course : <https://goo.gl/maps/bW1KCuFV5RiPWbJPA>

Horaires : Accueil : à partir de 11h, Départs : à partir de 13h, Fermeture des circuits : 1h30 après le dernier départ, Remise des récompenses : à l'issue de la course.

Distances : parking-accueil : 0 à 500m, accueil-départ 1 : 1200m, accueil-départ 2 : 750m
arrivée-accueil : sur place

Plan de l'arena :



Nationale Sud-Est MD1

Niveau couleur	Catégories	Circuits MD	Distance	D+	Nombre de postes	Départ	Echelle
	H21	A	5,6 km	250m	19	1	1/10000
	D21	B	4,8 km	175m	18	1	1/10000
	H20	C	5,5 km	220m	18	1	1/10000
	H35						
	H20 Sélection	Cbis	4,9 km	195m	17	1	1/10000
	D20	D	4,4 km	195m	15	1	1/10000
	D35						
	D20 Sélection	Dbis	3,9km	165m	14	1	1/10000
	H18	E	4,9 km	220m	22	1	1/10000
	H40						
	D18	F	4,4 km	175m	17	1	1/10000
	D40						
	H45	G	4,7 km	180m	18	1	1/10000
	H50						
	H55	H	3,3 km	140m	14	1	1/10000
	H60						
	H65	I	2,8 km	120m	12	2	1/7500
	H70 , H75 et H80et+						
	D45	J	3,1 km	120m	10	1	1/10000
	D50						
	D55	K	2,6 km	120m	10	2	1/7500
	D60						
	D65	L	2,1 km	65m	12	2	1/7500
	D70 , D75 et D80et+						
	H16	M	3,9 km	135m	21	1	1/10000
	D16	M bis	3,1 km	115m	17	1	1/10000
	H14	N	3,5 km	125m	16	1	1/10000
	D14	N bis	2,9 km	100m	12	1	1/10000
	H12	O	2,4 km	90m	12	1	1/10000
	D12						
	H10/D10 et Vert	P	1,8 km	40m	10	2	1/7500
	Jalonné	Jalonné	2,3 km	45m	8	2	1/7500
	Bleu	Bleu	2,1 km	75m	10	2	1/7500
	Jaune	Jaune	3,3 km	145m	15	2	1/7500
	Orange	Orange	3,9 km	135m	19	1	1/10000
	Violet	Violet	4,7 km	190m	17	1	1/10000

Nationale Sud-Est MD2 - La Chavade Bel Air -

Carte : Serre de Montgros, Échelle : 1/10000 et 1/7500, Équidistance : 5 m

Cartographe : Corentin Roux, **Relevés** : Avril 2021

Type de terrain : Forêt d'altitude, hêtres et conifères et zone de plateau alpage.

Traceur MD2 : Bruno Mercier, **Contrôleur des circuits** : Philippe Pogu

Informations sur le terrain : Bonne pénétrabilité générale. Des travaux forestiers ont impacté la zone ouest de la carte avant l'hiver. Des branchages sont toujours au sol et toutes les traces de débardages ne sont pas représentées.

Listes de départ sur le site de l'épreuve : <http://nse2022.cdco07.fr/index.php>

Tickets définition : longueur maxi 15,6 cm

Accès au site de course : <https://goo.gl/maps/bW1KCuFV5RiPWbJPA>

Horaires : Accueil : à partir de 8h15, Départs : à partir de 9h30, Fermeture des circuits : 1h30 après le dernier départ, Remise des récompenses : à l'issue de la course.

Distances : parking-accueil : 0 à 500m, accueil-départ1 : 2200m - 80 D+, accueil-départ2 : 100m, arrivée-accueil : sur place

Plan de l'arena :

**Même arena sauf balises 200 et arrivée.
Le trajet vers les départs sera donné la veille.**

Tableau des circuits à venir

**Distances et niveaux conformes
au règlement des courses nationales de Moyenne Distance**

Stationnement camping-cars

Une zone réservée aux camping-cars sera délimitées sur le parking de stations de La Chavade. Merci de la respecter.

Services

Buvette et petite restauration sucrée salée.

Toilettes sèches sur le site de La Chavade.